

# 10月献立表

令和02年10月1日(木)～令和02年10月31日(土)

区分			1(木)	2(金)	3(土)	
朝食		仕入れの都合により 献立内容が変更になる 場合があります。 あらかじめ、 ご了承ください。 	果物 オレンジ	果物 キウイ	果物 パイン	
昼食			牛乳	牛乳	牛乳	
間食			ふりかけご飯 すまし汁 うさぎハンバーグ キャベツと竹輪の生姜和え お月見ゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のツナ和え 果物 パイン	塩ラーメン さつまいものサラダ 果物 バナナ	
区分	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
朝食	バナナ 牛乳	果物 なし 牛乳	果物) りんご 牛乳	果物 バナナ 牛乳	果物 オレンジ 牛乳	果物 キウイ 牛乳
昼食	中華丼 スープ もやしの和え物 果物 なし	チキンカレー スープ 春雨サラダ 果物 りんご	ロールパン コンソメスープ タンドリーチキン コールスローサラダ 果物 バナナ	わかめご飯 味噌汁 肉豆腐 切干大根のサラダ 果物 オレンジ	ご飯 すまし汁 鶏の唐揚げ 大豆の五目煮 果物 キウイ	きつねうどん キャベツのツナマヨ和え 果物 バナナ
間食	フライドポテト 牛乳	カスタードプリン 麦茶	ピラフ 麦茶	ふかし芋 牛乳	りんごゼリー 麦茶	ビスコ 牛乳
区分	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
朝食	果物 バナナ 牛乳	パイン 牛乳	果物 キウイ 牛乳	果物 バナナ 牛乳	果物 なし 牛乳	果物 オレンジ 牛乳
昼食	ご飯 ちんげんさいのスープ 鶏肉の味噌炒め 3色ナムル 果物 パインアップル	ご飯 すまし汁 蒸ししゅうまい 炒め納豆 ほうれん草サラダ 果物 キウイ	コッペパン スープ エビカツ マカロニサラダ 果物 バナナ	ご飯 味噌汁 チキンチャップ 白菜のお浸し 果物 なし	ご飯 味噌汁 鯖の生姜焼き じゃが芋の煮物 果物 オレンジ	きのこベーコンのスパゲティ スープ 厚焼玉子 果物 バナナ
間食	シュガートースト 牛乳	ココアクッキー 牛乳	たぬきおにぎり 麦茶	芋もち 麦茶	コーンフレーク 麦茶	クラッカー 牛乳
区分	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
朝食	バナナ 牛乳	果物 牛乳	果物 キウイ 牛乳	バナナ 牛乳	果物 キウイ 牛乳	果物 かき 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 マーボー豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物 オレンジ	ご飯 味噌汁 照り焼きチキン キャベツの和え物 果物 パイン	食パン 野菜のポトフ ミートボール煮 ジャーマンポテト 果物 バナナ	たぬきうどん 切干大根の甘酢和え 果物 キウイ	鶏そぼろご飯 すまし汁 ほっけのみそ焼き 大根の煮物 かき	焼きそば スープ 南瓜のサラダ 果物 バナナ
間食	ぶどうゼリー 麦茶	ジャムサンド 牛乳	ケチャップライス 麦茶	フルーツポンチ 麦茶	お好み焼き 麦茶	ビスケット 牛乳
区分	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食	果物 バナナ 牛乳	果物 キウイ 牛乳	果物 りんご 牛乳	果物 バナナ 牛乳	果物 オレンジ 牛乳	パイン 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のサラダ 小松菜のひじき納豆和え 南瓜の煮物 果物 キウイ	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き きんぴらごぼう 果物 りんご	ロールパン パンプキンシチュー チキンナゲット フレンチサラダ 果物 バナナ	ご飯 ワンタンスープ チンジャオロースー もやし中華和え 果物 オレンジ	キーマカレー スープ カラフルサラダ 果物 パイン	醤油ラーメン ポテトサラダ 果物 バナナ
間食	ホットケーキ 牛乳	ココアトースト 牛乳	チャーハン 麦茶	たこ焼き 麦茶	ハロウィーンケーキ 牛乳	おせんべい 牛乳